

## IRRT Zentrum Wiesbaden



### IRRT Curriculum 2019

**Prof. Dr. Mervyn Schmucker (Urheber der IRRT)  
& Dipl.-Psych. Ines Riedenburg-Tröscher**

IRRT ist eine Therapiemethode zur Behandlung von Traumafolgestörungen (PTBS), maladaptiver Schemata und anderer belastungsinduzierter psychischer Störungen. In drei Phasen werden visuelle und verbale Interventionen kombiniert, um Zugang zu belastenden traumabezogenen Bildern und Schemata zu gewinnen, diese zu konfrontieren, zu transformieren und emotional zu bewältigen. Schließlich werden selbstfürsorgliche, selbstberuhigende innere Bilder und Verhaltensweisen in die belastende Szene eingeführt. Die Hauptaspekte der Behandlung sind die Arbeit in der Imagination, die *sokratische* Haltung des Therapeuten und die Arbeit mit verschiedenen Persönlichkeitsanteilen als Protagonisten auf der INNEREN BÜHNE.

In einer IRRT-Behandlung scheint ein bereits angelegter Selbstheilungsprozess ablaufen zu können, der vom Therapeuten lediglich ermöglicht, deblockiert und begleitet wird. Es zeigt sich, dass IRRT oft zu einer schnellen Reduktion und deutlichen Linderung von Symptomen einer PTBS führt und maladaptive traumabezogene Einstellungen und Schemata modifiziert werden können.

In diesem Workshop/Training werden die einzelnen therapeutischen Schritte der IRRT-Phasen vorgestellt und demonstriert – sowie die Anwendungen der verschiedenen Varianten der 3 IRRT-Phasen - mit denen der Heilungsprozess im Nacherleben schmerzhafter belastender Erinnerungsbilder und der Entwicklung neuer Skripts auf der inneren Bühne angeregt und begleitet werden kann. IRRT und ihre Hintergründe sowie empirische Forschungsergebnisse werden vorgestellt. Video-Demonstrationen, Übungen und Fallbeispiele verdeutlichen die Umsetzung der IRRT in der Praxis.

<b>Workshop Termine</b>	<b>Einführungskurs I</b>	<b>04. - 06.04.19</b>
	<b>Aufbau Seminar II</b>	<b>15. - 17.08.19</b>
	<b>Aufbau Seminar III</b>	<b>05. - 07.12.19</b>

<b>Workshop Zeiten</b>	Donnerstag:	14.00 – 19.00 Uhr
	Freitag:	9.30 – 18.30 Uhr
	Samstag:	9.00 – 14.00 Uhr

<b>Ort</b>	<b>IRRT-Zentrum Wiesbaden</b> , Rüdesheimer Str. 9, 65197 Wiesbaden <b>Der Hof</b> , Alt-Niederursel, 60439 Frankfurt
------------	--

<b>Fortbildungspunkte:</b>	Bei der Psychotherapeutenkammer werden 22 Punkte pro Kurs beantragt.
----------------------------	--

**Kontakt:** 0611 – 5 10 10 755 IRRT-Zentrum Büro  
0176 – 30 39 64 72 Ines Riedeburg-Tröscher  
0176 – 99 98 91 54 Mervyn Schmucker

[irrt-zentrum-wiesbaden@web.de](mailto:irrt-zentrum-wiesbaden@web.de)

**Anmeldung und Zahlung bis spätestens 6 Wochen vor Termin:**

- |                          |                                  |                  |                          |                   |
|--------------------------|----------------------------------|------------------|--------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>IRRT - Einführungskurs I</b>  | 04. – 06.04.2019 | <i>Teilnehmergebühr:</i> | <b>395,00 €</b>   |
| <input type="checkbox"/> | <b>IRRT - Aufbau Seminar II</b>  | 15. – 17.08.2019 | <i>Teilnehmergebühr</i>  | <b>395,00 €</b>   |
| <input type="checkbox"/> | <b>IRRT – Aufbau Seminar III</b> | 05. – 07.12.2019 | <i>Teilnehmergebühr</i>  | <b>395,00 €</b>   |
| <input type="checkbox"/> | <b>Gesamt-Curriculum</b>         | Rabatt 90€       | <i>Teilnehmergebühr</i>  | <b>1.095,00 €</b> |

Name, Vorname: .....

Institution / Post-Adresse .....

Telefon .....

e-Mail .....

Datum / Unterschrift .....

Bei Eingang der Teilnahmegebühr gilt Ihre Anmeldung als verbindlich.

Ein kostenloser Rücktritt mit schriftlicher Stornierung ist nur bis 6 Wochen vor dem Termin möglich, und natürlich auch jederzeit, wenn Sie einen Ersatzteilnehmer stellen können. Danach bieten wir an, die Hälfte der Kursgebühr auf einen anderen Kurs anzurechnen, wenn durch Ihre Absage kein wirtschaftlicher Schaden für uns entsteht. Bei einer Absage später als 2 Wochen vor dem Kurs ist eine Erstattung der Teilnahmegebühr nur möglich, wenn ein Teilnehmer nachrücken kann.

**Bankverbindung:**

IRRT-Zentrum Wiesbaden Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
IBAN: DE38 3006 0601 0005 3936 44 BIC: DAAEDEDXXX

---

**Literaturempfehlungen zur Vorbereitung:**

Schmucker, M. & Köster, R. (3. Auflage 2017). *Praxishandbuch IRRT – Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy bei Traumafolgestörungen, Angst, Depression und Trauer*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Schmucker, M. & Köster, R. (April, 2019). „... und wie reagiert das Kind?“ *Diagnostik und Heilung durch Innere-Kind-Arbeit in der IRRT: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Schmucker, M., Riedeburg-Tröscher, I. (Juni, 2019). Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT) bei Traumafolgestörungen. In: Riessbeck, H & Müller G. *Traumakonfrontation – Traumaintegration. Therapiemethoden und ihre Wirksamkeit im Vergleich*. Stuttgart: Kohlhammer.