

# IRRT Zentrum Wiesbaden



## IRRT bei anhaltender Trauer

Donnerstag, 19. Mai – Samstag, 21. Mai 2022

**Prof. Dr. Mervyn Schmucker (Urheber der IRRT)**  
**& Dipl.-Psych. Ines Riedeburg-Tröscher**

### Workshop Beschreibung

IRRT ist ein spezialisiertes, auf Imaginationen basierendes Verfahren, bei dem visuelle und verbale Interventionen kombiniert werden, um Zugang zu belastenden Erinnerungen und Bildern auf der INNEREN BÜHNE zu gewinnen, diese zu konfrontieren, transformieren und emotional zu bewältigen.

Bei **anhaltenden Trauerreaktionen** (insbesondere nach dem Verlust nahestehender Personen) kann die Problematik oft in einer einzigen IRRT-Sitzung effektiv bewältigt werden. Das wichtigste Element in der Bearbeitung einer anhaltenden Trauerreaktion ist das Gespräch bzw. eine Auseinandersetzung in der Imagination mit dem Verstorbenen. Die Auflösung der Trauerreaktion erfolgt üblicherweise durch Äußerungen oder Handlungen der verstorbenen oder verschwundenen Person. Erstaunlich dabei ist, wie real die Äußerungen des Verstorbenen in der Imagination von Patienten erlebt werden und welchen ausgeprägten, unmittelbaren Effekt im Sinne einer Beruhigung, Bewältigung und Heilung diese Erfahrung auf der INNEREN BÜHNE nach sich ziehen kann.

Dieser Workshop ist eine Einführung in der Anwendung der IRRT bei anhaltender Trauer. Das IRRT-Therapieprinzip wird hergeleitet und der IRRT-Heilungsprozess verdeutlicht. Das aus Vorlesungen, Fallvorstellungen, Video- und einer möglichen Live-Demonstration bestehende Training präsentiert den Teilnehmern die Theorie und Praxis der IRRT-Methode bei Trauer.

<b>Seminarzeiten</b>	<b>Donnerstag:</b>	14.00 – 19.00 Uhr
	<b>Freitag:</b>	9.00 – 18.00 Uhr
	<b>Samstag:</b>	9.00 – 13.00 Uhr

**Workshop**                      **IRRT bei anhaltender Trauer**                      **19.05. – 21.05.2022**

**Veranstaltungsort:**                      **Ecos Office Center, Klingholzstr. 7, 65189 Wiesbaden (neben Hbf.)**  
**Hybridworkshop, Wahl-Möglichkeit zur**  
 **Live- oder**                       **Online - Teilnahme**

**Teilnehmergebühr:**                      **545,- €**

**Bankverbindung:**                      IRRT-Zentrum Wiesbaden  
Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
IBAN: DE38 3006 0601 0005 3936 44  
BIC: DAAEDEDXXX

**Ansprechpartner-Tel.:**                      0611 – 5 10 10 755 (IRRT-Zentrum Büro)  
0176 – 30 39 64 72 (I. Riedeburg-Tröscher)  
0176 - 99 98 91 54 (M. Schmucker)

**E-Mail:**                      [irrt-zentrum-wiesbaden@web.de](mailto:irrt-zentrum-wiesbaden@web.de)  
**Adresse:**                      Rüdesheimer Str. 9, 65197 Wiesbaden

**Fortbildungspunkte:**                      Bei der Psychotherapeutenkammer werden 20 Punkte beantragt.

**Anmeldung bitte per Post oder E-Mail incl. dieses Flyers:**

Name, Vorname: .....

Rechnungsanschrift .....

.....

Telefon / E-Mail .....

.....

Datum / Unterschrift .....

Mit Eingang der Anmeldung / Teilnahmegebühr gilt Ihre Anmeldung als verbindlich.

Ein Rücktritt oder Veränderung Ihrer Anmeldung ist mit schriftlicher Stornierung bis 6 Wochen vor dem Termin mit einer Bearbeitungsgebühr von 30 € möglich. Bei einer Absage bis 2 Wochen vor dem Tag des Kursbeginns erfolgt die hälftige Erstattung der Teilnahmegebühr, danach ist der volle Beitrag zu zahlen.

---

**Literaturempfehlungen zur Vorbereitung:**

Köster, R., Schmucker, M. (2. Auflage 2020). *IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Schmucker, M. & Köster, R. (5. Auflage 2021). *Praxishandbuch IRRT – Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy bei Traumafolgestörungen, Angst, Depression und Trauer*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Schmucker, M. & Riedeburg-Tröscher, I. (2019). Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT) bei Traumafolgestörungen. In: Riessbeck, H., Müller, G. (Hrsg.) *Traumakonfrontation – Traumaintegration. Methoden im Vergleich*. Stuttgart: Kohlhammer.