

# IRRT Zentrum Wiesbaden



## IRRT bei anhaltender Trauer

Mittwoch, 01. November – Freitag, 03. November 2023

**Prof. Dr. Mervyn Schmucker (Urheber der IRRT)**  
**& Dipl.-Psych. Ines Riedeburg-Tröscher**

### Workshop Beschreibung

Trauer ist einer der grundlegenden menschlichen existenziellen Zustände und eine der sieben Grundemotionen, die sich in allen menschlichen Gesellschaften und Kulturen auf gleiche Weise im Gesichtsausdruck äußern. Trauer tritt üblicherweise auf, wenn eine nahestehende Person verstirbt. Sie umfasst ein breites Spektrum an emotionalen und physiologischen Reaktionen, die sich phasenhaft über einen Zeitraum von einigen Monaten bis zu einigen Jahren erstrecken können. Wenn eine unangemessen lange und ausgeprägte Trauerreaktion auftritt und das Ausmaß und die Dauer des Leidens maladaptiv erscheinen, wird von einer **anhaltenden Trauer** gesprochen. Diese wurde jetzt auch im ICD-11 als eigenständige diagnostische Kategorie aufgenommen.

In der IRRT-Behandlung von Trauer wird eine imaginative Begegnung des Patienten mit der verstorbenen Person induziert, in dem der Therapeut sokratisch eine aktive Interaktion zwischen Hinterbliebenem und Verstorbenen fördert und begleitet. Das wichtigste Element in der Bearbeitung einer anhaltenden Trauerreaktion ist das Gespräch, die Auseinandersetzung in der Imagination mit dem Verstorbenen. Die Auflösung der Trauerreaktion erfolgt üblicherweise durch Äußerungen oder Handlungen der verstorbenen Person, die in der Regel heilsam, versöhnlich, unterstützend sind, so dass ein Heilungsprozess der Trauerreaktion erfolgen kann – **oft in einer einzigen IRRT-Sitzung!**

Erstaunlich dabei ist, wie real die Äußerungen des Verstorbenen in der Imagination von Patienten erlebt werden und welchen ausgeprägten, unmittelbaren Effekt im Sinne einer Beruhigung, Bewältigung und Heilung diese Erfahrung auf der INNEREN BÜHNE nach sich ziehen kann.

Dieser Workshop ist eine Einführung in der Anwendung der IRRT bei anhaltender Trauer. Das IRRT-Therapieprinzip wird hergeleitet und der IRRT-Heilungsprozess verdeutlicht. Das aus Vorlesungen, Fallvorstellungen, Video- und einer möglichen Live-Demonstration bestehende Training präsentiert den Teilnehmern die Theorie und Praxis der IRRT-Methode bei Trauer.

<b>Seminarzeiten</b>	<b>Mittwoch:</b>	14.00 – 19.00 Uhr
	<b>Donnerstag</b>	09.00 – 18.00 Uhr
	<b>Freitag:</b>	09.00 – 13.00 Uhr

## Workshop

## IRRT bei anhaltender Trauer

01.11. – 03.11.2023

**Veranstaltungsort:** Live Online-Workshop

**Teilnehmergebühr:** 575,- €

**Bankverbindung:** IRRT-Zentrum Wiesbaden  
Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
IBAN: DE38 3006 0601 0005 3936 44  
BIC: DAAEDEDXXX

**Ansprechpartner-Tel.:** 0611 – 5 10 10 755 (IRRT-Zentrum Büro)  
0176 – 30 39 64 72 (I. Riedeburg-Tröscher)  
0176 - 99 98 91 54 (M. Schmucker)

**E-Mail:** [irrt-zentrum-wiesbaden@web.de](mailto:irrt-zentrum-wiesbaden@web.de)  
**Adresse:** Rüdesheimer Str. 9, 65197 Wiesbaden

**Fortbildungspunkte:** Bei der Psychotherapeutenkammer werden 20 Punkte beantragt.

### Anmeldung bitte per Post oder E-Mail incl. dieses Flyers:

Name, Vorname: .....

Rechnungsanschrift .....

Telefon / E-Mail .....

Datum / Unterschrift .....

Mit Eingang der Anmeldung / Teilnahmegebühr gilt Ihre Anmeldung als verbindlich.

Ein Rücktritt oder Veränderung Ihrer Anmeldung ist mit schriftlicher Stornierung bis 6 Wochen vor dem Termin mit einer Bearbeitungsgebühr von 30 € möglich. Bei einer Absage bis 2 Wochen vor dem Tag des Kursbeginns erfolgt die hälftige Erstattung der Teilnahmegebühr, danach ist der volle Beitrag zu zahlen.

---

### Literaturempfehlungen zur Vorbereitung:

Köster, R., Schmucker, M. (2020, 2. Auflage). *IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy in der Praxis*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Schmucker, M. & Köster, R. (5. Auflage 2021). *Praxishandbuch IRRT – Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy bei Traumafolgestörungen, Angst, Depression und Trauer*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Schmucker, M. & Köster, R. (2019). „... und wie reagiert das Kind?“ *Diagnostik und Heilung durch Innere-Kind-Arbeit in der IRRT: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Schmucker, M. & Riedeburg-Tröscher, I. (2019). Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT) bei Traumafolgestörungen. In: Rießbeck, H. *Traumakonfrontation – Traumaintegration. Methoden im Vergleich*. Stuttgart: Kohlhammer.