

IRRT Zentrum Wiesbaden



IRRT Curriculum 2025

2. Halbjahr

Prof. Dr. Mervyn Schmucker (Urheber der IRRT)
& Dipl.-Psych. Ines Riedeburg-Tröscher

IRRT ist eine schonende Therapiemethode zur Behandlung von Traumafolgestörungen (PTBS), maladaptiver Schemata und anderer belastungsinduzierter psychischer Störungen. In drei Phasen werden visuelle und verbale Interventionen kombiniert, um Zugang zu belastenden traumabezogenen Bildern und Schemata zu gewinnen, diese zu konfrontieren, zu transformieren und emotional zu bewältigen. Schließlich werden selbstfürsorgliche, selbstberuhigende innere Bilder und Verhaltensweisen in die belastende Szene eingeführt.

Die IRRT zeichnet sich durch die folgenden Hauptaspekte in der Behandlung aus:

- *die sokratische Haltung des Therapeuten, d.h. eine inhaltlich offene, fragende und paraphrasierende Haltung. Der Therapeut gibt lediglich den formalen Rahmen der Imagination vor und hält den Patienten „auf Kurs“. Die inhaltliche Gestaltung des Prozesses ist Aufgabe des Patienten. Der Patient selbst ist der Wissende, der Therapeut hilft ihm lediglich dabei, dieses Wissen zu entdecken.*
- *die Arbeit mit verschiedenen Persönlichkeitsanteilen als Protagonisten auf der INNEREN BÜHNE des Patienten. Die wichtigen Protagonisten sind dabei das DAMALIGE ICH / KIND-ICH, das AKTUELLE ICH sowie der Täter bzw. das Täterbild.*
- *Die Betonung von Nuancen in der sprachlichen Formulierung der Fragen und Aussagen des Therapeuten. In der Regel werden offene statt geschlossener Fragen gestellt. Durch geschicktes Formulieren, z.B. Verwendung des Konjunktivs oder die Formulierung eines Handlungswunsches vor der eigentlichen Handlung können auch schwierige Entwicklungsschritte für den Patienten ermöglicht werden.*

In einer IRRT-Behandlung scheint ein bereits angelegter Selbstheilungsprozess ablaufen zu können, der vom Therapeuten lediglich ermöglicht, deblockiert und begleitet wird. Es zeigt sich, dass IRRT oft zu einer schnellen Reduktion und deutlichen Linderung von Symptomen einer PTBS führt und maladaptive traumabezogene Einstellungen und Schemata modifiziert werden können.

In diesem Workshop/Training werden die einzelnen therapeutischen Schritte der IRRT-Phasen vorgestellt und demonstriert – sowie die Anwendungen der verschiedenen Varianten der 3 IRRT-Phasen – mit denen der Heilungsprozess im Nacherleben schmerzhafter belastender Erinnerungsbilder und der Entwicklung neuer Skripts auf der inneren Bühne angeregt und begleitet werden kann. IRRT und ihre Hintergründe sowie empirische Forschungsergebnisse werden vorgestellt. Video-Demonstrationen, Übungen und Fallbeispiele verdeutlichen die Umsetzung der IRRT in der Praxis.

Workshop Termine	Einführungskurs I	27.08. – 29.08.2025
	Aufbau Seminar II	15.10. – 17.10.2025
	Aufbau Seminar III	03.12. – 05.12.2025

Workshop Zeiten	Mittwoch:	14.00 – 19.00 Uhr
	Donnerstag:	9.00 – 18.00 Uhr
	Freitag:	9.00 – 13.00 Uhr

IRRT-Curriculum 2025 – 2. Halbjahr

Veranstaltungsort: Online Seminar

Fortbildungspunkte: Bei der Psychotherapeutenkammer werden 20 Punkte pro Kurs beantragt.

Kontakt: 0611 – 5 10 10 755 IRRT-Zentrum Büro
0176 – 30 39 64 72 Ines Riedeburg-Tröscher
0176 – 99 98 91 54 Mervyn Schmucker

Anmeldung an: irrt-zentrum-wiesbaden@web.de
Rüdesheimer Str. 9, 65197 Wiesbaden

Anmeldung für:

<input type="checkbox"/>	IRRT - Einführungskurs I	27.08. – 29.08.2025	<i>Teilnehmergebühr:</i>	645,00 €
<input type="checkbox"/>	IRRT - Aufbau Seminar II	15.10. – 17.10.2025	<i>Teilnehmergebühr</i>	645,00 €
<input type="checkbox"/>	IRRT – Aufbau Seminar III	03.12. – 05.12.2025	<i>Teilnehmergebühr</i>	645,00 €
<input type="checkbox"/>	Gesamt-Curriculum	Rabatt 90€	<i>Teilnehmergebühr</i>	1.845,00 €

Anmeldung bitte per Post oder E-Mail incl. dieses Flyers:

Name, Vorname:

Rechnungsanschrift

Telefon

e-Mail

Datum / Unterschrift

Bei Eingang der Anmeldung / Teilnahmegebühr gilt Ihre Anmeldung als verbindlich.

Ein Rücktritt oder Veränderung Ihrer Anmeldung ist mit schriftlicher Stornierung bis 6 Wochen vor dem Termin mit einer Bearbeitungsgebühr von 35 € möglich. Bei einer Absage bis 2 Wochen vor dem Tag des Kursbeginns erfolgt die hälftige Erstattung der Teilnahmegebühr, danach ist der volle Beitrag zu zahlen.

Bankverbindung:

IRRT-Zentrum Wiesbaden Deutsche Apotheker- und Ärztebank
IBAN: DE38 3006 0601 0005 3936 44 BIC: DAAEDEDXXX

Literaturempfehlungen zur Vorbereitung:

Schmucker, M. & Köster, R. (6. Auflage 2023). *Praxishandbuch IRRT – Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy bei Traumafolgestörungen, Angst, Depression und Trauer*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Schmucker, M. & Köster, R. (2. Auflage 2023). „... und wie reagiert das Kind?“ *Diagnostik und Heilung durch Innere-Kind-Arbeit in der IRRT: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Schmucker, M., Riedeburg-Tröscher, I. (2019). Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT) bei Traumafolgestörungen. In: Rießbeck, H. & Müller G. (Hrsg.) *Traumakonfrontation – Traumaintegration. Therapiemethoden und ihre Wirksamkeit im Vergleich*. Stuttgart: Kohlhammer.
